

అధికాశ్చయుజ  
బహుశ బృతీయా



**శ్రీమత్ సుందరకాండపీఠం**



03.10.2020  
శనివారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య శ్రీపద్మావతీజానేః  
భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః సన్నిధౌ ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య  
హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా,  
సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు  
సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం,  
సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం,  
సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం,  
ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమత్  
వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-  
రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ఏకోనవింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి  
మంత్రపారాయణం తథా దయాశతకశ్లోకపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన  
కరిష్యామహే.

**శ్రీ రోమప్రార్థన -** రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన -** గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన -** కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥



**శ్రీహనుమత్ నమః**





**అథ సుంహరకంఠే చోకోసచింశః సర్గః**



పద్మినీమివ విధ్వస్తాం హతశూరాం చమూమివ ।  
 ప్రభామివ తమోధ్వస్తాముపక్షీణామివాపగామ్ ॥ 19.14 ॥

వేదీమివ పరామృష్టాం శాంతామగ్నిశిఖామివ ।  
 పార్లమాసీమివ నిశాం రాహుగ్రస్తేందుమండలామ్ ॥ 19.15 ॥

ఉత్కృష్టపర్లకమలాం విత్రాసితవిహంగమాం ।  
 హస్తీహస్తపరామృష్టామాకులాం పద్మినీమివ ॥ 19.16 ॥

పతిశోకాతురాం శుష్కాం నదీం విస్రావితామివ ।  
 పరయా మృజయా హీనాం కృష్ణపక్షనిశామివ ॥ 19.17 ॥

సుకుమారీం సుజాతాంగీం రత్నగర్భగృహాలాచితాం ।  
 తప్యమానామివోష్ణేన మృణాలీమచిరోద్ధృతామ్ ॥ 19.18 ॥

గృహీతామాలితాం స్తమ్భే యూథపేన వినాకృతామ్ ।  
 నిఃశ్వసంతీం సుదుఃఖార్తాం గజరాజవధూమివ ॥ 19.19 ॥

ఏకయా దీర్ఘయా వేణ్యా శోభమానామయత్నతః ।  
 నీలయా నీరదాసాయే వనరాజ్యా మహీమివ ॥ 19.20 ॥

ఉపవాసేన శోకేన ధ్యానేన చ భయేన చ ।  
 పరిక్షీణాం కృశాం దీనామల్పాహారాం తపోధనామ్ ॥ 19.21 ॥

ఆయాచమానాం దుఃఖార్తాం ప్రాంజలిం దేవతామివ ।  
 భావేన రఘుముఖ్యస్య దశగ్రీవపరాభవమ్ ॥ 19.22 ॥

సమీక్షమాణాం రుదతీమనిందితాం  
 సుపక్షతానూయతశుక్లలోచనామ్ ।  
 అనువ్రతాం రామమతీవ మైథిలీం  
 ప్రలోభయామాస వధాయ రావణః ॥ 19.23 ॥



**ఇతి సుంహరకంఠే చోకోసచింశః సర్గః**



**శ్రీరఘుస్తుతిః -** ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।  
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలస్తుతిః -** బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।  
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥  
**శ్రీ హనుమాతే నమః**

❀ అశు ధన్వంతరి ధ్యేయమ్ ❀



అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।  
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
 సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే  
 సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

❀ అశు ధన్వంతరి ధ్యేయమ్ ❀

అభిముఖభావసంపదభిసంభవినాం భవినాం  
 క్వచిదుపలక్షితా క్వచిదభంగురగుఢగతిః ।  
 విమలరసావహా వృషగిరీశదయే భవతీ  
 సపది సరస్వతీవ శమయత్యఘమప్రతిఘమ్ ॥ 52 ॥

అపి కరుణే జనస్య తరుణేందువిభూషణతామ్  
 అపి కమలాసనత్పమపి ధామ వృషాద్రిపతేః ।  
 తరతమతావశేన తనుతే నను తే వితతిః  
 పరహితవర్షణా పరిపచేలిమకేలిమతీ ॥ 53 ॥

ధృతభువనా దయే త్రివిధగత్యనుకూలతరా  
 వృషగిరినాథపాదపరిరంభవతీ భవతీ ।  
 అవిదితవైభవాఽపి సురసింధురివ ఆతనుతే  
 సకృదవగాహమానమ్ అపతాపమ్ అసాపమపి ॥ 54 ॥

❀ అశు ధన్వంతరి ధ్యేయమ్ ❀

## అథ నవస్రూహప్రార్థనా

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః

భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః

దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమాప్రార్థనా** : యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్**: కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా

బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై

నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

**అథ మంగళమ్** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

